



## **12-14 Febbraio 2016: Dolomiti Winter Fest – Sappada Outdoor Experience**

*“Abbiamo volato sopra Sappada, camminato su slackline e highline, trovato pace ed equilibrio nello Yoga e nell'AcroYoga, cercato e scoperto percorsi in mezzo alla neve e alla natura e ci siamo ritrovati, sempre, affascinati dai paesaggi incantati che ci circondavano.*

*Abbiamo attraversato il fiume su una teleferica tirolese per raggiungere le cascate di ghiaccio, dove è stato un onore vedere grandissimi atleti scalare con piccozze e ramponi queste strutture straordinarie, destinate a sciogliersi e riformarsi nuove e diverse ogni anno.*

*E' stato bello poi ritrovarsi la sera, ad ascoltare le incredibili storie dei protagonisti presenti a Sappada ed è stato stimolante lasciarsi ispirare dalle loro parole, dai loro sguardi e dai bellissimi video presentati al pubblico.*

*Che fossimo con le racchette da neve, sugli sci, con le pelli, su una Fat bike, con ramponi da ghiaccio o con le scarpe da trail running, il richiamo dell'avventura è stato il filo conduttore di questa prima edizione del Dolomiti Winter Fest”.*

Fabio Cavallari - Presidente Adventure Outdoor Italia ASD

Conclusasi Domenica 14 Febbraio, la manifestazione ha riscontrato un'ottima partecipazione di pubblico con un totale di quasi 600 iscritti alle diverse attività, di cui 250 partecipanti alla prima Dolomiti Winter Trail: gara di trail running sulla neve. Ma andiamo con ordine:

### **Pre-Festival**

Il Dolomiti Winter Fest si è tenuto a Sappada dal 12 al 14 Febbraio 2016.

Nei giorni precedenti al Festival l'inverno sembrava lontano, vista l'assenza di neve in tutte le Dolomiti e le temperature decisamente al di sopra della media stagionale.

Finalmente, mercoledì 10 Febbraio, Sappada si è risvegliata sotto la neve!

Vista la grande richiesta, la sera di Giovedì 11 Febbraio è stata organizzata un'anteprima della Garmont Sunset Snow Experience con un centinaio di partecipanti, guidati dall'istruttore nazionale Gianmarco Kratter, che hanno potuto scoprire il magico e silenzioso mondo della montagna invernale, camminando sotto le stelle in mezzo alla neve con ai piedi le RAK (le innovative sostitute delle vecchie “ciaspole”).

### **Venerdì 12 – The Opening**

#### **Speed Flying e Highline sui cieli di Sappada**

Venerdì 12 il sole e la neve hanno regalato a Sappada una giornata splendida, creando le condizioni ideali per un altro fuori programma tenutosi in tarda mattinata: un photo shooting da elicottero sulle evoluzioni di Speed Flying, disciplina che unisce sci a parapendio, dell'atleta ospite Marco Milanese.

L'apertura ufficiale del Festival è avvenuta invece, come previsto, con la spettacolare esibizione di Highline dell'atleta Jan Valentincic che ha camminato su una fettuccia tesa tra la sede del comune e l'ex Hotel Trieste. Durante l'esibizione la neve è tornata a cadere su Sappada rendendo l'atmosfera ancora più magica.

A seguire un aperitivo presso il Bar di Nevelandia con la presenza di numerosi atleti tra cui Angelika Rainer, Carlo Cosi, Tite Togni, Eva Brovinsky, Ioan Alexandru Rusciur e lo stesso Marco Milanese.

#### **Serata di inaugurazione del Dolomiti Winter Fest: cinema e avventura con grandi atleti**

La serata è continuata presso la sala Regina Pacis, gremita di un pubblico partecipe e attento, dove il primo atleta a salire sul palco è stato Silvio Fauner, campione di sci di fondo che nella sua carriera ha ottenuto ben 6 medaglie alle olimpiadi e 7 ai campionati mondiali.

E' arrivato poi il momento di conoscere meglio la pluri campionessa del mondo di Ice Climbing Angelika Rainer con un'intervista che, partendo dai suoi incredibili risultati, ci ha fatto scoprire una persona piena di sogni e di una passione che la spinge oltre il mondo delle competizioni, portandola a cercare se stessa nel viaggio e nell'avventura.

E proprio questa passione, oltre che l'amore per l'ice climbing e per la montagna, hanno introdotto un altro atleta ospite del Festival, la Guida Alpina Carlo Cosi, che ha raccontato l'avventura della via di ghiaccio aperta in Peru' assieme a

Davide Cassol.

L'impresa, che gli ha valso la selezione al Piolet D'Or e alla Grignetta d'oro 2015, è stata presentata attraverso un video che ha messo in risalto l'importanza del viaggio e dell'amicizia, gli imprevisti e l'incertezza della missione e, infine, la gioia che si prova nel portarla a termine.

Dopo le interviste agli ospiti, è stata la volta del Cinema d'avventura con l'anteprima nazionale di "Valley of Giants", un film di boulder realizzato in Oman con gli atleti Read Macadam, Philippe Ribiere e Dan Bates, presentato in questa occasione dal climber Ioan Alexandru Ruscior.

A chiudere questo primo giorno del festival la proiezione di uno dei film vincitori dell'edizione 2015 del concorso cinematografico internazionale firmato Adventure Outdoor Fest: "Monte Bianco: Il paese dei Balocchi" di Luca Rolli: uno dei migliori film di freeride degli ultimi anni, con la partecipazione di Davide Capozzi, Andreas Fransson, Giulia Monego e Julien Herry.

## **Sabato 13 – Attività e incontri**

### **Villaggio del Dolomiti Winter Fest**

Sabato 13 si è aperto il Villaggio del festival dove hanno avuto luogo le numerose attività che si sono svolte durante tutta la giornata.

Molti gli espositori presenti con possibilità di test dei loro materiali: Garmont, Tecnica, Blizzard, Nordica, Thule, Colltex, Black Crows, Abs Airbag, Dryheat, Arva, Vaude, Ferrino, Fantic Bikes, Monvic, Slytech e Shred.

Tanti gli atleti che sono passati per il Villaggio del Festival tra cui anche l'atleta italiana di punta del Freeride World Tour, Silvia Moser.

### **Un'avventura per i più piccoli**

Uno degli obiettivi del progetto Dolomiti Winter Fest è quello di coinvolgere negli sport outdoor anche i più giovani. Una delle attività di Sabato, ha coinvolto una cinquantina di ragazzi delle scuole medie ed elementari di Sappada che hanno vissuto una mattinata particolare, partecipando a un corso di sicurezza sulla neve realizzato con Christian Tosetto e gli istruttori del Soccorso Alpino con l'obiettivo di imparare divertendosi!

E' stata organizzata una "caccia al tesoro" in collaborazione con tecnici specializzati ARVA e una dimostrazione degli "eroi a 4 zampe" coordinata da un'unità di soccorso cinofila della Guardia di Finanza.

I bambini e i ragazzi hanno inoltre avuto l'opportunità di partecipare ad un corso sull'equilibrio che li ha visti mettersi alla prova con esercizi di AcroYoga e Slackline organizzati da insegnanti professionisti come Eva Brovinsky, Valeria Maggiali, Jan Valentincic e Francesco Semino.

### **L'Ice Falls Adventure: climbing meeting su cascate di ghiaccio**

Durante tutta la giornata di Sabato, atleti del calibro di Angelika Rainer, Martin Dejori, Alex Walpoth, e Marco Milanese si sono alternati presso le cascate di ghiaccio di Sappada dove i ragazzi del Soccorso Alpino seguivano in sicurezza chiunque volesse mettersi alla prova.

Carlo Così ha tenuto un corso di due giorni con atleti e principianti entusiasti di questa esperienza e della possibilità di provare i materiali di alcune autorevoli aziende del settore come Grivel, Edelrid e Garmont.

Durante il meeting alcuni altri atleti legati al festival come Silvio Fauner e Pablo Criado Toca con la moglie, hanno partecipato attivamente.

### **Yogadventure**

Il pomeriggio di Sabato è stato molto intenso per i partecipanti alle attività dello Yogadventure, la sezione dedicata allo Yoga, con un seminario di Vinyasa Flow Yoga condotto da Marion Inderst, una lezione di AcroYoga a cura di AcroSeeds, una sessione di YogaxRunners con Tite Togni e infine un'interessante conferenza sui benefici dello Yoga per la salute e per lo sport, tenuta da Giacomo Gerlin del Centro Yoga Belluno.

### **Garmont Sunset Snow Experience**

Grande successo per la Garmont Sunset Snow Experience che, dopo l'anticipazione di Giovedì, ha registrato numerosi partecipanti anche Sabato sera, tra cui l'intero team Garmont guidato dal patron dell'azienda Pierangelo Bressan che l'ha definita "un'esperienza unica che tutti dovrebbero provare almeno una volta".

Oltre a Garmont, che ha messo a disposizione il test di scarponcini, anche Baldas (racchette da neve) e Lupine (luci frontali) sono stati partner dell'iniziativa.

### **Winter Adventure Night**

Il villaggio del Festival si è animato anche durante la serata grazie alla presenza di alcuni ospiti eccezionali che si sono alternati sul palco, o in mezzo al pubblico, per cercare di raccontare un pezzetto di sé e delle proprie avventure.

Danilo Callegari, presentato da Dryheat, ha portato la sua avventura "Africa Extreme" che lo ha visto nuotare per 50 chilometri nell'Oceano Indiano, da Zanzibar fino alle coste della Tanzania, correre 27 maratone per 27 giorni di fila

(1.150 chilometri) nella foresta e nella savana africana e, infine, scalare il Kilimangiaro (5.895 metri), scendendo dal versante opposto, in meno di 21 ore.

I giovanissimi atleti Mammut Alex Walpoth e Martin Dejori hanno lasciato tutti a bocca aperta con la loro storia sulla "superdirettissima" aperta la scorsa estate sulla parte Nord-Ovest del Civetta, dimostrando una maturità, un'ironia e una tenacia incredibili per dei ragazzi della loro età.

Il momento più toccante e intimo della serata è arrivato quando il freerider Massimo Braconi e il regista Paolo Aralla hanno presentato il film "I Diari Del Brac: Georgia 2015", dove uno dei protagonisti, assieme a Braconi, è Armin Holzer, il giovane atleta che ci ha lasciati a causa di un incidente con il parapendio poco più di due mesi fa e a cui era dedicata la serata.

Le parole semplici di Massimo Braconi che hanno raccontato la passione, l'amicizia, l'avventura, l'amore per lo sport e per la vita ci hanno scaldato il cuore.

Al termine della serata l'atmosfera era molto particolare, come se Armin Holzer, fosse in qualche modo presente, a strizzare l'occhio a tutti quelli che lo conoscevano e anche a chi, per la prima volta quella sera, lo ha visto sorridere sullo schermo.

### **Domenica 14 – Il giorno di San Valentino e della Dolomiti Winter Trail**

Domenica Sappada si è risvegliata di nuovo sotto la neve. Mentre al Villaggio del Festival si testavano i materiali delle aziende, Tite Togni praticava assieme a numerosi partecipanti i "Saluti al Sole" e i ragazzi di Drink The Wild Air tenevano un corso outdoor di slackline, i 250 runners iscritti alla Dolomiti Winter Trail (gara di trail running su neve) si scaldavano per la partenza.

La gara, organizzata da Adventure Outdoor Italia in collaborazione con The Total Training, prevedeva due distanze: un percorso di 8km adatto a tutti e uno di 15km più impegnativo, caratterizzato da brevi ma intense salite, rese ancora più dure dalla neve fresca al suolo e da divertentissime discese sulla neve, che hanno visto impegnati atleti giunti da tutta Italia e anche dall'estero.

I runners si sono immersi nella natura, hanno corso tra i boschi che circondano Sappada, hanno attraversato le zone più caratteristiche della città vecchia, hanno affrontato un percorso innevato al 99,9 % e percorso tratti con 20 cm di neve fresca!

Una gara, ma anche una festa grazie al supporto dei volontari che incitavano gli atleti durante il percorso, pensato appositamente per il divertimento dei partecipanti.

Inoltre, per non dimenticare San Valentino, c'era la possibilità di affrontare la gara nelle due distanze anche a coppie: i partecipanti si sono dimostrati entusiasti e hanno aderito numerosi.

Presenti alla competizione tanti campioni come Nicola Giovanelli, Jimmy Pellegrini, Pablo Criado Toca, Maurizio Fenaroli e molti altri.

Primo classificato della prima edizione della 15 km è stato Nani Eddj con l'ottimo tempo di 01:19.20.

Durante la mattinata di Domenica si è tenuta inoltre, a Cima Sappada, una tappa della Coppa Italia di Sci Orientamento organizzata in collaborazione con FISO.

Dopo le festose premiazioni e il Pasta Party al Villaggio del Festival si è conclusa, sotto un'incessante neve, questa prima edizione del Dolomiti Winter Fest, momento di festa e di celebrazione degli sport invernali e delle nostre bellissime Dolomiti.

[info@dolomitifest.com](mailto:info@dolomitifest.com)

[www.dolomitifest.com](http://www.dolomitifest.com)

Si ringraziano i Partners, i Media Partners e tutti gli amici del Festival:

