

ALPE
CIM
BRA

Trentino Italy

DOLOMITI
WINTER FEST

TRENTINO

3-5 MARZO 2017

MILLEGROBBE - LAVARONE

Un weekend di sport e avventura nelle Dolomiti



DOLOMITI
WINTER TRAIL

05 2017 SNOW RUNNING RACE
MARZO 20k - 900 D+ 10k - 400 D+



info@dolomitifest.com - www.dolomitifest.com - www.dolomitiwintertrail.it - tel. +39 346 3909224

DOLOMITI WINTER TRAIL

ALPE
CIM
BRA

Trentino Italy



GARA INDIVIDUALE O A COPPIE

10 Km 400D+ oppure 20 Km 900D+ 

MILLEGROBBE - LAVARONE (TN)

5 MARZO

- h. 7:30 - 9:00 Ritiro pettorali
- h. 9:30 Briefing gara
- h. 10:00 Partenza
- h. 13:00 Pasta party e premiazioni

ADVENTURE
OUTDOOR FEST

TOTAL TRAINING
THE TOTAL TRAINING.COM

SKINS

VAUDE
The Spirit of Adventure Sports

LUPINE
WINTER SPORTS

NORTEC
Technique for winter training

GRIVEL
MONT BLANC

dorelan

GRIVEL
MONT BLANC

NOENE

g-to

DRYHEAT

TECHNICA

TECHNICA

M
MOVIECIT

DOLOMITA

MANUEL
Coffe

Per info e costi visita: www.dolomitiwintertrail.it



WORKSHOP DI FOTOGRAFIA SPORTIVA SULLA NEVE

**Da sabato 4 MARZO alle h. 8.30
a domenica 5 MARZO alle h. 16.30
con: Paolo Codeluppi**

Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN) - contributo: 100 € escluso pernottamento - solo 10 Posti

CORSO DI RIPRESA CON FOTOCAMERA REFLEX E MONTAGGIO VIDEO

**Da sabato 4 MARZO alle h. 9.30
a domenica 5 MARZO alle h. 17.00**

con: Davide Vasta

Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN) - contributo: 299 € escluso pernottamento - solo 10 Posti



VENERDI' 3 MARZO



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - RUNNING - DALLE H. 17:00 ALLE H. 20:00

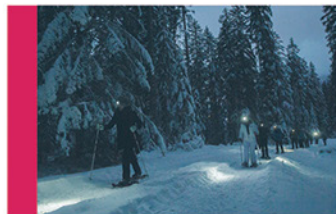
DOLOMITI NIGHT SNOW RUN

corsa non competitiva al tramonto - Percorso di 10 Km per un dislivello totale di 400 metri con: The Total Training e la partecipazione speciale dell'Ultra Trailer Michele Evangelisti

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 15-30 €* - adatto a runners di ogni livello

* € 30,00 a persona inclusa degustazione presso la Malga Millegrobbe - € 15,00 a persona (solo corsa)



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - TREKKING - DALLE H. 17:00 ALLE H. 20:00

SUNSET SNOW EXPERIENCE

passaggiata di 6 km con le Ciaspole al tramonto, accompagnati da guida alpina

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 15-30 €* (noleggio ciaspole incluso, su prenotazione) - adatto a tutti, bambini da 8 anni in su

* € 30,00 a persona inclusa degustazione presso la Malga Millegrobbe - € 15,00 a persona (solo corsa)



INCONTRI/CINEMA - DIVERTIMENTO - DALLE H. 17:30 ALLE H. 19:30

APERITIVO INAUGURAZIONE DOLOMITI WINTER FEST

Punto di ritrovo : Malga Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo A LISTINO

SABATO 4 MARZO



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - SCIALPINISMO o CIASPOLATA - DALLE H. 7:00 ALLE H. 15:00

COLAZIONE SUL MONTE CORNETTO: SCIALPINISMO OPPURE CIASPOLATA CON GUIDA ALL'ALBA

Punto di ritrovo: Piazza Carbonare, Folgaria (Tn)

contributo 20 €* con colazione offerta

* minimo 5 iscritti sia per scialpinismo che per ciaspolata - prescrizione obbligatoria



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - SLEDDOG - DALLE H. 9:00 ALLE H. 18:00 - Turni da 30 min.

SLEDDOG ADVENTURE - ESCURSIONE CON CANI DA SLITTA

L'emozione di guidare da solo la tua slitta nel bosco!

con: Tiziano Ruffa e Roberta Giunco

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 20-30 €* - adatto ad adulti e bambini dai 4 anni in su

* 30 € adulti e bambini dai 6 anni - 20 € bambini di 4 e 5 anni trasportati da istruttore



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - FAT BIKE - 1° TURNO H. 9:00/11:00 - 2° TURNO H. 14:30/16:30

SNOW FAT BIKE - AVVENTURA A MILLEGROBBE

con: Istruttore di Fat Bike

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 20 € +15 € per eventuale noleggio Fat Bike



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - WALKING EXPERIENCE - DALLE H. 10:30 ALLE H. 16:00*

IL SILENZIO DEI PASSI - A PIEDI NUDI SULLA NEVE!

Seminario sulla propriocezione con Andrea Bianchi

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

Contributo: 15 € a turno - 25 € per entrambi i turni - adatto a tutti - massimo 20 persone a corso

* 1° turno: 10:30 - 12:30 - 2° turno: 14:00 - 16:00



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - FAT BIKE - 1° TURNO H. 11:30/13:30 - 2° TURNO H. 19:00/21:00

ALPE CIMBRA WINTER STRONGHER - DAY 1

con: Istruttore Fat Bike

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 20 €**

* Per maggiori info: <http://bikehotels.alpecimbra.it/eventi-bike/148-winter-strongher>

** Eventuale noleggio Fat Bike in loco (2h 15€ - mezza giornata 20€ - giornata intera 30€)



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - SLACKLINE - DALLE H. 14:00 ALLE H. 15:30

CORSO DI SLACKLINE: EQUILIBRIO SULLA NEVE

con: Ale D'Emilia

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 15 € - adatto ad adulti e ragazzi dai 12 anni in su



INCONTRI/CINEMA - CULTURA - DALLE H. 19:30 ALLE H. 23:00

DOLOMITI WINTER NIGHT: SERATA INCONTRO E CINEMA

Aperitivo e presentazione libro «Il Silenzio dei passi» con Andrea Bianchi, incontro con l'Ultra Trailer Michele Evangelisti e altri grandi atleti. A seguire: Adventure Cinema

Presenta la serata la giornalista **Fausta Slanzi**

Punto di ritrovo : Centro Congressi - Lavarone (TN) - Frazione Gionghi, 107

contributo **OFFERTA LIBERA**

DOMENICA 5 MARZO



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - YOGADVENTURE - DALLE H. 8:30 ALLE H. 9:00

I SALUTI AL SOLE

con: Tite Togni

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

GRATUITO



GARA TRAIL - DOLOMITI WINTER TRAIL - 10:00 PARTENZA GARA

DOLOMITI WINTER TRAIL

GARA SINGOLA O A COPPIE SULLA NEVE

Punto di ritrovo : Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

Per info e costi visita: www.dolomitiwintertrail.it



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - SLEDDOG - DALLE H. 9:00 ALLE H. 18:00 - Turni da 30 min.

SLEDDOG ADVENTURE - ESCURSIONE CON CANI DA SLITTA

L'emozione di guidare da solo la tua slitta nel bosco!

con: Tiziano Ruffa e Roberta Giunco

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo **20-30 €* - adatto ad adulti e bambini dai 4 anni in su**

* 30 € adulti e bambini dai 6 anni - 20 € bambini di 4 e 5 anni trasportati da istruttore



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - BAMBINI - DALLE H. 9:30 ALLE H. 12:00

PICCOLI ESPLORATORI DELLE NEVI

con: Guide esperte

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo **10 € - adatto a bambini dai 6 ai 14 anni e bambini dai 3 ai 5 anni con un adulto**



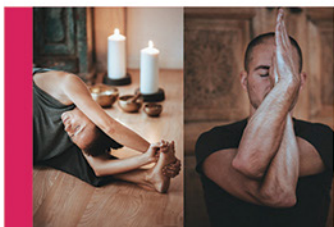
CORSI/WORKSHOP/CAMPS - FAT BIKE - 1° TURNO H. 9:00/11:00 - 2° TURNO H. 14:30/16:30

SNOW FAT BIKE - DOMENICA A MILLEGROBBE

con: Istruttore di Fat Bike

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 20 € +15 € per eventuale noleggio Fat Bike



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - YOGADVENTURE

1° corso: **HIMALAYAN HATHA YOGA** con: Antonella Tibolla

DALLE 10:00 ALLE 11:30 COSTO 15 €*

2° corso: **PAWANMUKTASANA E PRANAYAMA** con: Giacomo Gerlin

DALLE 11:30 ALLE 13:00 COSTO 15 €*

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

* Iscrizione combinata ad entrambi i corsi: 25 €



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - FAT BIKE - DALLE H. 11:30 ALLE H. 13:30

ALPE CIMBRA WINTER STRONGHER - DAY 2

con: Istruttore Fat Bike

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 20 € *

Per maggiori info: <http://bikehotels.alpecimbria.it/it/eventi-bike/148-winter-strongher>

* Eventuale noleggio Fat Bike in loco (2h 15€ - mezza giornata 20€ - giornata intera 30€)



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - SLACKLINE - DALLE H. 14:00 ALLE H. 15:30

CORSO DI SLACKLINE: EQUILIBRIO SULLA NEVE

con: Ale D'Emilia

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

contributo 15 € - adatto ad adulti e ragazzi dai 12 anni in su



CORSI/WORKSHOP/CAMPS - YOGADVENTURE - DALLE H. 14:00 ALLE H. 15:30

YOGA & SAUNA corso di 1h e accesso di 30min alla Sauna Millegrobbe per un relax completo!

con: Tite Togni

Punto di ritrovo: Info Point - Millegrobbe - Lavarone (TN)

Contributo 20 €* corso Yoga&Sauna - con ulteriori 10 € ingresso giornaliero alla SPA - adatto a tutti

* Massimo 20 iscritti

PER INFO E ISCRIZIONI AI CORSI E ALLA GARA VISITA IL SITO: WWW.DOLOMITIFEST.COM



Info Point e Villaggio del Festival

Centro Fondo Millegrobbe - Lavarone (TN)
Malga Millegrobbe
Coordinate: 45°56' 06,5" N 11°19' 16,5" E
www.malgamillegrobbe.it



Orari info point e ufficio gare

Venerdì 03 Marzo: 15:00 - 18:00
Sabato 04 Marzo: 09:00 - 18:30
Domenica 05 Marzo: 07:30 - 14:00



AMPIO PARCHEGGIO GRATUITO



Informazioni su Hotel e altre strutture ricettive

Alpe Cimbra Azienda per il turismo
Folgaria, Lavarone, Luserna
Via Roma 67 - Folgaria (TN)
Tel +39 0464 724100
e-mail: info@alpecimbra.it

www.alpecimbra.it



Partners



Media Partner



Friends



info@dolomitifest.com - www.dolomitifest.com - www.dolomitiwintertrail.it - tel. +39 346 3909224