



# DOLOMITI WINTER FEST

SAPPADA OUTDOOR EXPERIENCE



## COMUNICATO STAMPA - DOLOMITI WINTER FEST 2016

[www.dolomitifest.com](http://www.dolomitifest.com)

La prima edizione del Dolomiti Winter Fest si terrà a Sappada, nel cuore delle Dolomiti, dal 12 al 14 Febbraio 2016 e sarà un weekend di festa e di avventura sul ghiaccio e sulla neve!

Il festival tratterà i più svariati sport invernali, dando la possibilità al pubblico di conoscere dei fuoriclasse, mettersi alla prova, partecipare ad attività, corsi, workshop e incontri di approfondimento, immergersi nella natura e vivere nuove esperienze outdoor. Il villaggio del Festival ospiterà alcune tra le più importanti aziende del settore outdoor e winter sports.

### WE LOVE ICE CLIMBING

I climber sono attesi per l'**ICE FALLS ADVENTURE**, un meeting sulle affascinanti cascate di ghiaccio di Sappada, durante il quale sarà possibile provare gli ultimi materiali di aziende come GRIVEL, GARMONT e EDELRID.

Le serate del festival prevedono inoltre due importanti incontri:

Venerdì sera si parlerà arrampicata su ghiaccio con la campionessa del mondo **Angelika Rainer** e con la Guida Alpina **Carlo Cosi**; la serata di Sabato si aprirà invece con la storia di una recente impresa di alpinismo raccontata dai suoi protagonisti, i giovanissimi alpinisti **Alex Walpoth** e **Martin Dejori**.

A seguire verrà presentato il terzo documentario de "I Diari del Brac", un film sull'avventura e sul freeride, introdotto dal regista **Paolo Aralla**.

### WE LOVE TRAIL RUNNING

La **DOLOMITI WINTER TRAIL** si terrà il 14 Febbraio e sarà una gara di trail running su neve che attraverserà i più affascinanti luoghi di Sappada. Sarà possibile correre a fianco di alcuni grandi campioni di trail running come l'atleta del team Grivel **Pablo Criado Toca**, che correrà in coppia con la moglie Ana e l'atleta del team Mammüt **Jimmy Pellegrini**.

Si potranno scegliere due percorsi: uno più semplice su una distanza e dislivello che possono essere affrontati anche dai meno esperti (8km, 400 D+), ed uno più impegnativo (15Km, 700 D+) e spettacolare per chi invece è più preparato.

La gara prevede alcuni appuntamenti collaterali dedicati, tra cui una sessione di YogaxRunners con Tite Togni.

### WE LOVE SKI

Il Dolomiti Winter Fest offrirà ai suoi ospiti, presso il villaggio del festival, l'opportunità di **provare sci e materiali** 2016/2017 di alcune delle migliori aziende di settore come Blizzard Ski, Tecnica Skiboosts, Nordica, Black Crows, Ferrino Outdoor, ABS Airbag, Slytech, Shred, Colltex, Compress Sport, Garmont e Grivel.

Durante il festival sarà inoltre possibile prenotare la propria **escursione di Sci Alpinismo** accompagnati da Guide esperte, che porteranno i partecipanti alla scoperta di alcuni degli itinerari di scialpinismo più affascinanti e meno frequentati delle Alpi, raggiungendo alcune delle più belle vette delle Dolomiti.

Anche lo **Sci Orientamento** avrà un ampio spazio con ben due gare, Sabato e Domenica, inserite nel calendario nazionale **FISO**. Infine, grazie alla collaborazione con Pirotecnica Sant'Antonio e con la scuola di SCI di Sappada sarà possibile assistere, il Sabato sera, a delle emozionanti esibizioni sulle piste.

### WE LOVE YOGA & SLACKLINE

Tanti i protagonisti presenti a Sappada per un weekend che tratterà in modo approfondito anche il tema dell'equilibrio:

La scuola nazionale AcroSeeds con **Valeria Maggiali** e **Francesco Semino** presenterà corsi di Acro-Yoga e Thai Fly Massage; l'insegnante **Marion Inderst**, esperta anche di yoga for climbers, condurrà un seminario di Prana Vinyasa Flow Yoga e un corso di S.Valentino per coppie; **Tite Togni** proporrà delle lezioni di YogaxRunners e i Saluti al Sole; la scuola Drink The Wild Air, con gli atleti e insegnanti **Eva Brovinsky** e **Jan Valentincic**, proporrà invece corsi di Slackline e di Yoga per adulti e per bambini.

Previste anche diverse esibizioni e l'installazione di alcune Highline presso le cascate di ghiaccio, con **Marco Milanese** e altri atleti, durante l'Ice Climbing Meeting di Sabato 13 (Ice Falls Adventure).

Inoltre, in programma un seminario di approfondimento con il dott. **Giacomo Gerlin** del **Centro Yoga di Belluno** che tratterà i benefici dello Yoga per la Salute e per lo Sport.

### WE LOVE SNOW

Il Dolomiti Winter Fest offre molte altre attività sulla neve come uno **SNOW AVALANCHE SAFETY CAMP** di altissimo livello e completamente gratuito, organizzato in collaborazione con ARVA, con il Soccorso Alpino di Sappada e con la Guardia di Finanza che porterà i propri "eroi a 4 zampe" per una dimostrazione.

Un altro appuntamento imperdibile sarà la **GARMONT SUNSET SNOW EXPERIENCE**: accompagnati da istruttori professionisti della Scuola Italiana di Nordic Walking, sarà possibile entrare nel magico e silenzioso mondo della montagna invernale, nel modo più semplice: camminando con le ciaspe!

Inoltre, per chi non potesse rinunciare alla bici nemmeno sulla neve, sarà a disposizione un percorso dedicato in cui, per tutto il giorno, sarà possibile testare le **FAT Bike elettriche** messe a disposizione da FANTIC BIKE. Un'avventura alla portata di tutti!

Il DWF non sarà solo una manifestazione in cui mettersi alla prova e vivere esperienze outdoor irripetibili, ma sarà anche l'occasione per approfondire tematiche legate agli sport invernali, incontrare grandi protagonisti del mondo dello sport e dell'alpinismo, vedere film di avventura e di montagna, assistere ad esibizioni, partecipare ad aperitivi, feste e presentazioni.